

KEVÄT RUOKALISTA (KOULU JA RYHMIS)



ajalla 01.01.2024-02.06.2024

K	VK	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1 6 11 16 21	1	KAPTEENIN KALAKUVIOT KERMAVIILIKASTIKE PERUNASOSE SALAATTI VEGEPUIKKO	LIHAMAKARONI- LAATIKKO SALAATTI KASVIMAKARONI- LAATIKKO	UUNIMAKKARA PERUNAT KASTIKE SALAATTI	HERNEKEITTO JUUSTO RUISLEIPÄ TUORE KURKKU KASVISKEITTO	MANNAPUURO MEHUKEITTO MAKSAMAKKARA PORKKANATIKKU
2 7 12 17 22	2	JUUSTOINEN KINKKUPASTA SALAATTI KASVISPASTA	JAUHELIIHAPYÖRYKÄT PORKKANAPERUNA- MUUSI SALAATTI KASVISPIHVI	BROILERIKASTIKE RIISI LÄMMIN VIHANNES SALAATTI KASVISKASTIKE	RUKIINEN KALAPAISTOS PERUNAT SALAATTI LÄMMIN VIHANNES KASVISPAISTOS	MAKKARAKEITTO VAALEA LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ KASVIS-HERNEKEITTO
3 8 13 18	3	BROILERIRIISI- VUOKA SALAATTI KASVISVUOKA	OHRAPUURO MEHUKEITTO LEIKKELE TUORE KURKKU	KAALILAATIKKO PUOLUKKA RAEJUUSTO KASVISLAATIKKO	VÄRIKÄS KALAKEITTO JUUSTO MONIVILJARIESKA OMENA	PINAATTILETUT PERUNASOSE PASTASALAATTI HILLO
4 9 14 19	4	BOLOGNESEKASTIKE PASTA LÄMMIN VIHANNES SALAATTI KASVISKASTIKE	KASVISPYÖRYKÄT PERUNASOSE KERMAVIILIKASTIKE SALAATTI	BURGUNDIN PATA PERUNAT SALAATTI LÄMMIN VIHANNES KASVISPATA	BROILERJUURES- SOSEKEITTO JUUSTO HEDELMÄ VAALEA RUUTU KASVISKEITTO	LOHIKIUSAUS SALAATTI
5 10 15 20	5	KASVISPASTAVUOKA SALAATTI	PERUNAVELLI GRAHAMLIHAPIIRAKKA HEDELMÄ	MUSSAKA SALAATTI SOIJA-PERUNAVUOKA	NAKKIKASTIKE PERUNAT SÄRÄJUUREKSET SALAATTI KASVISKASTIKE	KALAPYÖRYKÄT PERUNASOSE KERMAVIILIKASTIKE SALAATTI

Lounaalla joka päivä: leipä, levite, ruokajuomat.

TOIVERUOKA-PÄIVÄT TUUMATAAN YHDESSÄ

Ruokateemat ja juhlapäivät voivat muuttaa ruokalistaa.

Tiedot allergeeneista ja muista tiedoista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista lihaa.