



Kesän 2025 ohjattu liikunta



Mitä?	Missä?	Milloin?
Kehonhuolto	Eloaitan nurmella	Maanantaisin klo 16.30– 17.15 (2.6.–14.7.)
Vesitreeni	Kirkonkylän uimarannalla	Tiistaisin klo 9.30–10.15 (24.6.–15.7.)
Kävelytestit	Kaavin urheilukentällä	Keskiviikkoisin klo 18.00– 19.15 (11.6. ja 13.8.)
Lasten vesipeuhu (2019-2021 syntyneet)	Kirkonkylän uimarannalla	Ajalla 16.–18.6. klo 16.30– 17.05
Lasten vesipeuhu (2015-2018 syntyneet)	Kirkonkylän uimarannalla	Ajalla 16.–18.6. klo 17.15– 17.50
Frisbeegolf- miniturnaus	Frisbeegolf- radalla	Torstaina 3.7. klo 16.00– 18.00
Seniorileiri	Nuorisotalo Kamarilla	Ajalla 19.–21.8. klo 10.00–14.00
Kamerakävely	Vaikkojoen luontomatkailu- alueella	Lauantaina 23.8. klo 11.00–14.00

Kaavin kesäliikuntakalenteri on taas täällä! Maksuttomia liikuntaryhmiä, lajikokeiluja ja leirejä järjestetään 2.6.–31.8.2025 välisenä aikana.
Lisätietoja www.kaavi.fi/ohjattu-liikunta.
Järjestäjänä Kaavin kunnan liikuntatoimi.